



(一社) 福岡中小企業経営者協会  
社員交流委員会  
担当副会長 富永 泰輔  
委員長 筑前 りょう太  
副委員長 山田 啓子  
副委員長 古賀 達也

## 新人社員研修会「フレッシュマンカレッジ」のご案内

～集中力を高めて生産性をあげる！最高のパフォーマンスを発揮するために～

社員交流委員会では、新人社員研修会「フレッシュマンカレッジ」を下記内容にて開催致します。同研修会では、仕事における集中力と生産性を高めるために、マインドフルネス研修により活用方法を学ぶとともに、現世代に合わせたモチベーションやコミュニケーションスキルを向上させ、新入社員の定着はもちろん、社会人として一回り成長できる研修会を行います。ぜひこの機会に御社の新人社員のご参加を何卒よろしくお願い申し上げます。

記

日時：令和4年10月12日(水) 13:30～20:30

場所：エルガーラ会議室「多目的ホール」(福岡市中央区天神 1-4-2 エルガーラ 7F)

対象：中経協会員企業の社員 年齢 30歳位まで (限定 30名) ※最大収容人数の半分以下の人数に制限しております

参加費：12,000円(懇親会費用を含む) / お一人 ※10月10日(月)以降のキャンセルは、会費を徴収させていただきます。ご了承ください。

### ■スケジュール・内容 (※基本的な感染対策を徹底して開催いたします)

#### ◆13:30～ オリエンテーション

#### ◆13:45～15:15 講義1「マインドフルネス研修」

演題：「長い社会人生活の礎となる習慣とは?!」

講師：石川 善樹 氏 (予防医学研究社、博士(医学))

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。公益財団法人 Wellbeing for Planet Earth 代表理事。「人がよく生きる (Good Life) とは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学、概念進化論など。近著は、フルライフ (NewsPicks Publishing)、考え続ける力 (ちくま新書) など。



#### ◆15:30～17:00 講義2「モチベーションアップ研修」

演題：「九州ば元気にするバイ！」

講師：筑前 りょう太 氏 (NPO 法人九州プロレス 理事長)

タイガーマスクがきっかけで、九州産業大学卒業後にメキシコへ渡り、現地でデビュー。3年間の修業後、プロレス選手として活躍。2008年から故郷の九州をプロレスで元気にするため「NPO 法人九州プロレス」を設立。「九州ば元気にするバイ！」をモットーに、本業の傍ら不登校児の通うフリースクールの講師を勤め、また福祉施設等への慰問活動も積極的に行っている。



#### ◆17:15～18:15 講義3「コミュニケーション研修」

演題：「世代間、地域間、男女間ギャップを知って、コミュニケーション力を高めよう」

講師：有田 麻紀 氏 (マナーコンサルタント)

九州電力在職中の14年半のすべての期間、秘書室に在籍。入社4年目より、九電(九経連)会長の第二秘書を務め、最終的には個人付秘書となる。会長の急逝により、依願退職。独立後、教育コンサルタント(講演・講師)、司会、飲食店経営を行う。その後(株)フローリスト・リパティ社長として、花事業を経営。現在は個人事業主として講演・講師・司会等を行う。



#### ◆18:30～20:30 講義4「宴会研修」(飲食有) 宴会における基本的なマナーをレクチャーいたします。

＜参加申込方法＞ 締切：10月5日

お問合せ：事務局 二宮 Tel.092-753-8877

申込は 下記のリンク、またはメール (ninomiya@chukeikyo.com) にてお願いいたします。

申込： <https://forms.gle/PwGxLYjhoNcoiJ2g7> (複数人での参加可)



QRコードからも申込できます

～ 新人社員のご参加をお待ちしております ～