

こころの健康について 考えてみませんか？

— ストレスとストレスマネジメント —

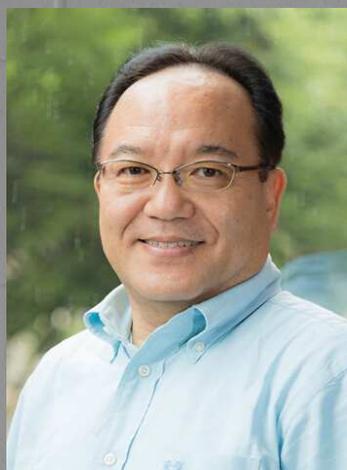
福岡県若者のストレスコントロール講演会

人間関係や就職活動において困難に直面した際に、自分で心のバランスを保つための考え方や方法を身に着けましょう

怖い
しんどい

就活
転職
進学
将来のこと

お金ない
また怒られた
あの人嫌い
仕事行きたくない
ダイエット
既読スルー
無視された
孤独
ぼっちな飯
他の子と比べないで
私のことを見て
眠れない



【講師】

西南学院大学
人間科学部心理学科
教授

うらた ひでのり

浦田 英範 氏

令和2年2月3日（月）

13:00 開場 14:00 開演 16:00 終了

場所：西南コミュニティセンター ホール

（福岡市早良区西新6-2-92）

対象：福岡県内の学生及び関心のある方

定員：150名 参加費：無料

申込方法：裏面の参加申込書に氏名、電話番号、学校名等を御記入の上、092-643-3271にFAX送信か電子申請（詳細裏面）

申込期限：令和2年1月30日（木）

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※準備の都合上、手話通訳が必要な場合は、1月20日（月）までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課こころの健康づくり推進室

〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7

TEL 092-643-3265 FAX 092-643-3271

Email kokoro@pref.fukuoka.lg.jp



申込方法

- 1) F A Xで申込の場合 下記の用紙に御記入の上、F A X送信してください。
- 2) 電子申請の場合 下記のQRコードからアクセスし、申請フォームに入力し、送信してください。

F A X送信票 (参加申込書)

福岡県若者のストレスコントロール講演会

「こころの健康について考えてみませんか？ -ストレスとストレスマネジメント-

日 時 : 令和2年2月3日(月) 14:00~16:00 (開場 13:00~)

場 所 : 西南コミュニティーセンター ホール (福岡市早良区西新 6-2-92)

F A X	福岡県保健医療介護部健康増進課こころの健康づくり推進室 あて			
送信先	0 9 2 - 6 4 3 - 3 2 7 1	送信日	月	日
氏名	電話番号 ※1	学校名等	手話通訳等の必要性 ※2	車イスで参加 ※2

※1 定員に達した場合御連絡いたします。

※2 有の場合○を御記入ください。

いただいた個人情報、本講演会のためにのみ使用し、他に利用することはありません。

※当日はこの申込書を持参し、受付に提出してください。 (電子申請の場合不要)

<会場へのアクセス>



地下鉄

- 福岡空港～西新駅下車…約19分
- 博多駅～西新駅下車…約13分
- 天神～西新駅下車…約7分
- ※地下鉄西新駅3番出口から徒歩5分

バス

- 博多バスターミナル～修猷館前…約35分
- 天神～修猷館前…約20分
- ※修猷館前バス停から徒歩5分

電子申請について

パソコン用

<https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/uketsuke/dform.do?acs=mentalcare>

氏名、電話番号、学校名等、メールアドレスを入力して送信してください。



スマホ用

氏名、電話番号、学校名等、メールアドレスを入力して送信してください。



携帯用

氏名、電話番号、学校名等、メールアドレスを入力して送信してください。

